

Så lykkes det endelig! Viby IF Fitness er nu en realitet.

Efter et langt tilløb og et års hårdt arbejde glæder vi os til at åbne dørene for et lokalt Fitness Center drevet af frivillige kræfter og i samarbejde med DGI Foreningsfitness. Centret er åbent for alle fra 15 år og opefter.

Vi holder åbningsreception med deltagelse af Borgmester Joy Mogensen, lørdag 12. september kl. 10.00.

Centret åbner for træning 15. september. Vi holder åbent 06.00-22.00 alle dage. Prisen er 600 kr. for ½ år. Indmeldingsgebyr inkl. nøglekort 200 kr. Et motionstilbud til alle uanset alder (minimum 15 år). Alle skal igennem en instruktionstime med en instruktør inden træningen kan påbegyndes. Vi er en medlemsbaseret forening, så du skal være medlem for at træne. Vi træner for sundhed og styrke med hver vores motivation.

Der har igennem flere år været arbejdet på at stifte en Fitness afdeling under Viby IF og DGI Foreningsfitness. Den 26. juni 2014 blev den stiftende generalforsamling afholdt med valg af bestyrelse. Herefter gik arbejdet i gang med udarbejdelse af projektbeskrivelse, oprettelse af hjemmeside, ansøgninger til "Start- og Udviklingspuljen" samt Idrætsfacilitetspuljen i Roskilde Kommune – og diverse fonde. Der har desuden været en del møder med Roskilde kommune omkring brug af det gamle cafeteria i Viby Hallen, udarbejdet prisoverslag over renovering, udarbejdet budgetter for drift og etablering og lavet tids- og handlingsplaner, som løbende er blevet reviderede.

I slutningen af oktober 2014 fik vi kontrakt på lokalet gældende til 2017. Der er fra kommunens side ydet et mindre driftstilskud. Derefter gik bestyrelsen i gang med renovering af lokalet. Efterfølgende blev gulvet repareret og der blev opsat spejle på endevæggen. I den forbindelse skal lyde en tak til Preben Skov Petersen, som har repareret lofter og lavet vogne med hjul til håndvægtene gratis. En tak skal også lyde til Nybo Gulvbelægning for gratis reparation af gulvbelægningen. Til Dåstrup Glas for gratis opsætning af spejlene og til Bygma, som har sponsoreret maling og andre materialer.

Sidst på året tog vi igen kontakt til Foreningsfitness og sendte projektbeskrivelse, tegninger og budget for godkendelse af lån til indkøb af udstyr. Dette blev godkendt og vi kunne arbejde videre mod en åbning.

Foråret er gået med Indkøb, workshop, uddanne instruktører osv.

Allerede inden den stiftende generalforsamling, foregik der aktivitet i lokalet. Der var en flok aktive mennesker der brugte, og bruger indtil den 7. september 2015, lokalet til cirkeltræning. Skønt at lokalet kunne bruges til noget, og udfordringen blev så at finde nye lokaliteter til denne aktive flok. Efter megen leden og søgen oppe og nede, henne og ovre, har de nu fået mulighed for at træne i en af hallerne. Det glæder vi os meget over. Det langsigtede mål er at få bygget til, så vi både får lokale til holdtræning og til spinning. Men Rom blev ikke bygget på en dag, og det bliver Viby IF Fitness desværre heller ikke. Lige nu glæder vi os over, at det er lykkedes. Man kan sige at hvis hele forløbet havde været cykelløb, så har vi bestøget Alp D'huez.

Viby Hallen ● Lindevej 32 ● 4130 Viby Sj.

<http://www.vibyif-fitness.dk/> ● formand@vibyif-fitness.dk



Alt arbejde i bestyrelse og som instruktør er frivilligt arbejde.

Vi er medlem af både DGI, Gym Danmark og ADD (Anti Doping Danmark).

Viby IF Fitness

Hanne Bagge, Formand

Viby Hallen ● Lindevej 32 ● 4130 Viby Sj.

<http://www.vibyif-fitness.dk/> ● formand@vibyif-fitness.dk